

令和2年2月25日

保護者 様

上郡町立山野里小学校

校長 藤本 憲正

新型コロナウイルスを防ぐために（重要）

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告されています。今後は感染症対策を万全にして、感染を抑えることが重要です。また、免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。以下の内容をご確認いただき、ご家庭での取組、学校との情報の共有をお願いします。

新型コロナウイルス感染症とは

【特徴】発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える場合が多い。

【予防方法】石けんによる手洗い、アルコール消毒（帰宅時、食事前などこまめに）

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・基礎疾患があり、上の状態が2日程度続く場合。

相談・受診の前に心がけること

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校を休み外出を控える。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

相談先

- ・厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）
受付時間 9:00～21:00（土日・祝日も実施）
- ・赤穂健康福祉事務所 電話番号 0791-43-2321（平日）
受付時間 9:00～17:30
- ・兵庫県疾病対策課 電話番号 090-3265-8583（休日、夜間）
受付時間 17:30～翌朝9:00