

ほけんだより 4月号

令和6年4月8日発行
上郡町立高田小学校 保健室

おうちの人と、読みましょう！



ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の山根です。
保健室からみなさんの心と体の健康をサポートします。よろしくお
ねが
いします。

「ほけんだより」では、高田小の保健に関する取組や、健康の
情報を発信していきますので、お家の人と一緒に読んで、確認して
くださいね。

健康診断がはじまります

4月

日にち	内容(対象学年)
10日(水)	聴力検査(全学年)
11日(木)	耳鼻科検診(1・3・5年、2・4・6年有所見者)
16日(火)	歯科検診(全学年)
17日(水)	身体測定(4・5・6年)
18日(木)	身体測定(1・2・3年)
19日(金)	心電図(1年)
23日(火)	視力測定(1・2・3年)
24日(水)	視力測定(4・5・6年)
25日(木)	尿検査1次(全学年)
26日(金)	尿検査予備日

5月

日にち	内容(対象学年)
8日(水)	眼科検診(全学年)
9日(木)	内科検診(全学年)
15日(水)	尿検査予備日
16日(木)	尿検査2次(1次未提出者、再検査対象者のみ)

6月

日にち	内容(対象学年)
24日(月)	モアレ検査(5年)

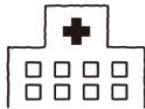


● 保健関係書類について

- 緊急連絡先方法及び保険証写し調査
- 保健調査票
- スポーツ振興センター加入同意書(1年のみ)

提出期限: 4月10日(水)

※提出期限までに必ず提出しましょう。
※緑のクリアファイルに入れて提出してください。



学校医の先生を紹介します



内科	かわはら こうじろう 河原 浩二郎	先生
歯科	しらいわ かずむね 白岩 一心	先生
耳鼻科	まつおか としこ 松岡 壽子	先生
眼科	すずき さとし 鈴木 聡	先生
薬剤師	はなさき あつよし 花崎 篤義	先生



≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

保健室ってどんなところ？

保健室は、みなさんが毎日元気で楽しく学校生活をおくれるように、心とからだの健康のおてつだいをするところです。

ほけんしつ



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



保護者の方へ

- 保健室では、内服薬は原則としてお渡ししません。
- 家庭でのけがや継続した手当は、ご家庭での手当や病院受診をお願いします。
- 保健室では応急処置をします。長時間の休養はできません。