

令和5年4月11日

保護者 各位

上郡町学校給食センター

中学校給食開始に伴うリハーサルの実施について(お知らせ)

平素は、上郡町学校給食の運営にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

また、中学校給食開始にあたり、必要書類の提出にご協力いただきましたこと、重ねてお礼申し上げます。

さて、標記の件について、令和5年5月2日(火)からの中学校給食開始にあたり、事前に調理工程や配送、中学校での配膳等を確認するため、4月19日(水)から21日(金)の3日間、実際に中学校に給食を提供して生徒に食べてもらうリハーサルを実施します。

つきましては、お手数ですが、下記の内容をご確認のうえ、持ち物などのご準備をよろしくお願いいたします。

なお、ご不明な点などございましたら、中学校または給食センターまでお問合せください。

記

1. リハーサル実施日

令和5年4月19日(水)～21日(金) 3日間

2. 献立内容

アレルギー等の心配がない(※注)小中学校共通献立とします。使用食材等の詳細は、裏面をご覧ください。

4月19日(水) ご飯、牛乳、しいたけのみそ汁、ハンバーグのケチャップかけ  
ツナポテトサラダ

4月20日(木) ご飯、牛乳、中華スープ、とり肉のり塩揚げ、切干大根のベーコンソテー

4月21日(金) ご飯、牛乳、チキンカレー、米粉のトンカツ、イタリアンサラダ

(※注)4月1日現在、給食センターで把握している上郡中学校の生徒が該当するアレルギー物質は、エビ、カニ、イカ、タコ、アサリ、ホタテ、ピーナッツ、ソバ、タケノコ、メロン、キウイ、ヤマイモ、鮭となっていますので、それらの食材(調味料にも含まれていません)を使用しない献立となっています。

3. 持参物

お箸、スプーン

※給食当番の方は、エプロン、三角巾、マスクを持ってきてください。

4. その他

- ・乳糖不耐症の方には、牛乳は配食されません。
- ・リハーサルに伴う給食費の負担はありません。
- ・第1回目の給食費の引落しは6月30日(金)です。

5. 問い合わせ先

上郡町学校給食センター 〒678-1232 赤穂郡上郡町竹万 2318

電話：0791-57-3633 FAX：0791-52-0399

詳細献立表

4月19日(水)		4月20日(木)		4月21日(金)	
ご飯 牛乳 しいたけのみそ汁 ハンバーグのケチャップかけ ツナポテトサラダ		ご飯 牛乳 中華スープ とり肉のり塩揚げ 切り干し大根のベーコンソテー		ご飯 牛乳 チキンカレー 米粉のトンカツ(手作り) イタリアンサラダ	
食品名	中学生1人あたり	食品名	中学生1人あたり	食品名	中学生1人あたり
米	98 g	米	98 g	米	98 g
牛乳	1 本	牛乳	1 本	牛乳	1 本
豆腐	31.5 g	(冷)県産鶏つくね	22.05 g	鶏肉むね(皮無)5g	21 g
(冷)きざみ油あげ	5.25 g	たまねぎ	31.5 g	たまねぎ	42 g
たまねぎ	26.25 g	チンゲンサイ	15.75 g	じゃがいも	31.5 g
にんじん	8.4 g	にんじん	5.25 g	にんじん	15.75 g
しいたけ	5.25 g	しいたけ	5.25 g	トマトピューレ	5.78 g
葉ねぎ	3.15 g	スープストック	0.74 g	(冷)グリーンピース	5.25 g
(乾)煮干しパック	3.15 g	こしょう(混合)	0.01 g	にんにく	0.32 g
赤みそ	8.4 g	薄口しょうゆ	4.2 g	カレーフレーク	12.6 g
(冷)ハンバーグ50g/個	1 個	ごま油	0.53 g	ウスターソース	1.05 g
トマトケチャップ	5 g	鶏肉むね(皮つき)15g	38.1 g	中濃ソース	2.1 g
ウスターソース	1.25 g	鶏肉もも(皮つき)15g	38.1 g	豆乳クリーム	2.8 g
まぐろフレーク(水煮)	5.25 g	酒	1.27 g	赤ワイン	1.58 g
じゃがいも	42 g	塩	0.13 g	三温糖	0.32 g
きゅうり	10.5 g	こしょう(混合)	0.06 g	塩	0.11 g
にんじん	5.25 g	米粉の天ぷら粉	3.81 g	オリーブ油	0.32 g
マヨネーズ(乳卵抜)	5.99 g	じゃがいもでんぷん	3.81 g	豚ヒレ肉 50g/個	1 個
こしょう(混合)	0.01 g	塩	0.25 g	塩	0.3 g
塩(野菜ボイル用)	0.32 g	(乾)青のり	0.13 g	こしょう(混合)	0.02 g
		なたね油(揚げ油)	適宜	米粉の天ぷら粉	4 g
		(チ)ベーコン短冊	8.4 g	米粉のパン粉	8 g
		(乾)切干大根	5.25 g	なたね油(揚げ油)	適宜
		にんじん	5.25 g	キャベツ	35 g
		こまつな	5.25 g	にんじん	14 g
		にんにく	0.53 g	きゅうり	28 g
		濃口しょうゆ	0.32 g	(冷)コーン	7 g
		塩(野菜ボイル用)	0.21 g	イタリアンドレッシング	6.3 g
		こしょう(混合)	0.01 g	塩(野菜ボイル用)	0.42 g
		なたね油	0.32 g		