

上郡中学校 校長室だより

上郡中学校ホームページにもアップしています。是非ご覧ください。

2020年7月28日

No. 2

上郡町立上郡中学校

校長 溝端 義和

力を発揮！ 運動部活動代替大会実施

7月11日（土）、女子バレーボール部が佐用郡大会に参加したのを皮切りに、運動部活動の総体代替大会が次々と実施されています。23日（木）からの4連休には多くの部の大会が実施されました。できる限り、各会場を回って3年生が頑張っている姿を応援しました。みんなとてもいい表情でプレーしていました。限られた練習の中での試合でしたが、チームのみんなと声を掛け合って自分たちの力を発揮している姿に感動をもらいました。ありがとう。



仲間とともに練習してきたことは君たちのこれからの人生の支えとなるはずです。中には悔いが残っている選手もいるかもしれませんが、これまでの努力を無駄にしないためにもがんばって練習したことに自信を持ち、悔しい思いを次に向けてください。3年生は、残りの中学校生活、そして進路と、まだまだやるべき大切なことがあります。気持ちを切り替えて、次の目標をしっかりと立てましょう。

1、2年生の人は、先輩の姿に感じるものがあつたはずです。先輩とともに戦う最後の試合だという思いを持ってプレーしてくれている姿も多く見ました。感謝です。上中の良き伝統を引き継ぎ、まずチームづくりをしっかりとし、みんなでいい練習ができるチームにしていってください。



最後になりますが、大会を開催するにあたっては多くの方の努力や善意があつたことを忘れてはいけません。感染防止や熱中症の対策を入念に行うのはもちろん、対戦校がいない上郡中学校のために例年は実施されない大会を企画準備したり、他市町の大会への参加を快く引き受けていただいたりしました。たくさんの方々に感謝です。

バレーボール部 7/11 佐用郡大会に参加 7/24 相生市大会に参加

剣道部 7/18 赤穂郡大会

陸上競技部 7/23 揖龍大会に参加（県大附属中も参加し、赤穂郡大会実施）

ソフトテニス部 7/23・24 赤穂郡招待大会（町外から男女各2校招待）

バスケットボール部 7/23・24 赤穂郡招待大会（県大附属中と他男女各1校招待）

サッカー部 7/24 赤相大会（赤穂市優勝校、相生市優勝校との対戦）

野球部 7/24・26 相生市大会に参加

柔道部 8/22 西播練成大会 ※8月以降に大会実施するようにと全柔連より指示



新型コロナウイルスの感染防止対策

新型コロナウイルスの感染者が再度増えてきています。近隣市町での感染者も確認されたため、学校での感染防止対策に以下を追加します。

◆入校される方には、受付（事務室）で氏名、所属（保護者の方は生徒名）、検温記録等の必要事項を記入（1人1枚）していただいた上で入校証（首掛け式）を渡します。校内では入校証をつけたままにさせていただきます。

◆保護者の方は、会議、懇談、参観、行事見学等で来校される場合が対象になります。忘れ物を事務室に預ける、体調不良生徒を迎える等、校内に入れない場合は対象外です。

毎朝の生徒の健康チェックはこれまで通り継続します。引き続き、家庭での検温、体調確認をよろしくお願いします。

笑う門には福来たる

新型コロナウイルスの影響で多くの学校行事が延期または中止になり、子どもたちの元気がなくなったり、不安が増したりしているのではと気にかけています。そんな中、教師の発案に生徒会役員が賛同し、生徒玄関に



右の写真の「笑」の文字が掲げられました。

この文字は、生徒会役員が撮影した数多くの笑顔写真（左の写真がその一部）を貼り合わせて作成されています。みんなの笑顔でこの困難を乗り越えていきたいと思っています。



得点アップの一番の近道

予習を中心に勉強する場合と、復習を中心に勉強する場合とでは、結果として復習を中心に勉強した方がずっと効率よく勉強できます。予習は復習に比べてすごく時間がかかるので、同じ時間勉強するのであれば、予習するよりも復習を2回したほうがよいのです。もちろん、予習には自分で学習していく力をつけるという大きな効果があるので、予習を否定しているわけではありません。ただ、その力をつけるための予習にはとても時間がかかります。誰にもその時間を生み出すというのは難しいと思います。短時間、教科書を先読みする程度ならできると

思います。話を復習に戻します。人間の脳は物事を忘れるようにできています。ずっと記憶し続けると脳がパンクしてしまうので、そうならないためにどんどん忘れていくのです。授業で覚えたことも次の日には40%ぐらい忘れていくそうです。でも、繰り返し復習すると、脳がその情報を大切なものだと感じて、しっかり記憶していくのです。ですから、きちんと復習すること、何度も繰り返し復習することが大切なのです。できれば、授業が終わったただけ早い時間に一度目の復習をしましょう。授業後の休み時間が理想ですがそれは難しいと思うので、家に帰ったらその日にあった授業の復習を必ずしましょう。そして、週末に二度目の復習、テスト前に三度目の復習をしていきましょう。

復習を繰り返すのは一見面倒くさく感じますが、実はこれが得点アップの一番の近道なのです。来週の期末テストまで1週間を切りましたが、少しでも学習の成果が発揮できるよう、一夜漬けではなく、数回に分けたテスト勉強の計画をきちんと立てて取り組みましょう。保護者の皆様も週末にはお子さんの自習学習ノートを見て、繰り返し復習していることへの評価コメントを書いていただけるとありがたいです。

