

令和5年7月20日

保護者様

上郡町立上郡小学校
校長 森 中 誠

令和5年度水泳指導について

盛夏の候、平素は、本校の教育活動にご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の影響はまだありますが、できる限りの感染症対策を行いながら水泳指導を実施する予定です。本年度も、上郡町スポーツセンターのプールを使用し、児童の更なる泳力向上を目指す授業を実施します。水泳指導の実施にむけて、引き続き各家庭、学園での健康管理をお願いします。

1. 実施の期間

令和5年9月26日（火）から令和5年11月2日（木）まで

※詳細は別紙をご覧ください。

2. 指導・安全管理

上郡町スポーツセンターの指定管理者である上郡町スポーツコモンズ（以下コモンズ）の指導者が中心に水泳指導を行います。（「小学校短期水泳教室」の形をとります。）

(1) 1, 2年生…基本的に午前小プールにて本校職員が水泳指導を行います。

（一部は午後大プールにてコモンズの指導者の指導を受けます。）

〔教育目標〕 水に慣れる

(2) 3年生以上…午後大プールにてコモンズの指導者の指導を受けます。

〔教育目標〕 個々に応じた泳力をつける

※学校管理下の授業ですので、安全管理においては学校、コモンズの双方が行います。

3. 移動方法

- ・上郡町スポーツセンターへの移動は、神姫バスを借り上げて行います。

4. その他

- ・警報等で実施できなかった場合は振り替えの実施は行いません。
- ・水泳指導のための児童の体調確認および保護者の同意書は、毎日の健康チェック表を使用し、入水が不可の場合は健康チェック表にその旨を記入してください。
- ・これまで使用していた安全確認のための「命札」は不要とします。
- ・泳力等を確認するため、別紙の「小学校短期水泳教室調査用紙」の提出してください。
〆切日 9月 4日 (月)
- ・水泳指導についての保護者の観覧はできません。

令和5年度 上郡小学校 プールのやくそく



①お家で

○持ち物には、名前を書きましょう。

水着・水泳ぼう・ゴーグル・タオル・サンダル・水泳バッグ・服（くつ下、下着などにも）

○手足のつめを切り、頭をあらひ、耳のそうじをしておきましょう。

○お家の人・学園の先生と一緒に、健康チェックカードを必ず書きましょう。

②学校で

○プールに行く前に、かならずトイレに行きましょう。

○着がえは、決められた場所で行きましょう。

※ぬいだ服は、きちんとたたみ、せいりせいとんをころがけましょう。

③プールでは

○プールでは、「はしらない・ふざけない・とびこまない・すぐにしらせる」

○先生や水泳指導員の指示はかならずまもる。

○トイレに行ったときは、シャワーをとおりましょう。

○体のちょうしがわるくなつたときには、すぐに先生や水泳指導員に知らせましょう。

○耳の水ぬき・体を洗うこと・うがいをわすれずにしましょう。

④そのほか

○雨でもプールの用意をしましょう。（室内温水プールです。）

【保護者の方へ】

◆水着・水泳帽について（右図参照）

○黒や紺などのスクール水着。水泳帽は耳が出るメッシュのものを用意してください。

（女子：セパレートのズボンタイプでもかまいません。）

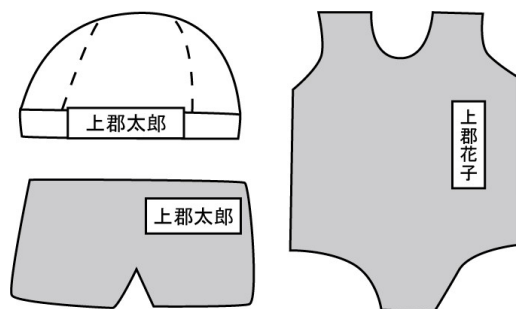
○水着の名札：5cm×10cmを目安に、白い布を縫い付けて下さい。

○水泳帽の名札：おでこ部分に白い記名欄がある場合は、直接名前をお書き下さい。白い布で縫い付ける場合は、3cm×8cmを目安にしてください。

※上記サイズはあくまでも目安です。すでに縫い付けられた場合はそれでかまいません。

※水泳帽の色について（名札の色と同じです。）

1年	2年	3年	4年	5年	6年
(橙)	(白)	(紺)	(赤)	(緑)	(黄)



◆入水確認（健康チェック表に記入）について

○毎朝の「健康チェック表」で入水の可否を確認します。入水できない場合は、「体の様子」欄にその旨を理由を添えて記入してください。

※健康チェック表忘れ、記入漏れがある場合は、入水できませんのでご注意ください。

令和5年度 水泳指導計画

上郡町立上郡小学校

日付	曜日	行事	午前	午後	日付	曜日	行事	午前	午後
9月25日	月				10月23日	月			
9月26日	火			3年	10月24日	火	オープンスクール 自然学校説明会		6年
9月27日	水				10月25日	水			2年
9月28日	木	修学旅行		3年	10月26日	木			4年
9月29日	金	修学旅行		3年	10月27日	金			6年
9月30日	土				10月28日	土			
10月1日	日				10月29日	日			
10月2日	月				10月30日	月			
10月3日	火		1年	3年	10月31日	火			4年
10月4日	水			1年	11月1日	水			
10月5日	木		1年	5年	11月2日	木			4年
10月6日	金		1年	5年	11月3日	金			
10月7日	土				11月4日	土			
10月8日	日				11月5日	日			
10月9日	月								
10月10日	火								
10月11日	水			1年					
10月12日	木			5年					
10月13日	金			5年					
10月14日	土								
10月15日	日								
10月16日	月								
10月17日	火		2年	6年					
10月18日	水			2年					
10月19日	木		2年	6年					
10月20日	金		2年	4年					
10月21日	土								
10月22日	日								

★ 各学年とも1回の水泳教室で、授業2コマ分の水泳指導を行います。

【※1・2年生水曜午後教室のみ、授業1コマ分の水泳指導となります】